

Knie-, heup- en rugklachten



De voeten zijn de basis van het menselijk lichaam. Cliënten met klachten aan een voet hebben de kans dat ze ook andere lichamelijke klachten krijgen aan knieën, rug of heupen. Een verkeerde houding of beweging kan voortkomen uit een afwijkende stand van de voeten.

Oorzaken en symptomen van knie-, heup en of rugklachten

Pijn aan de knie kan ontstaan door:

- Afwijkende voet
- Verkeerde schoenen
- Beenlengteverschil

De klachten van pijn in de knie voelt aan als een stekende pijn in de knie. De klachten ontstaan tijdens het staan en lopen en worden erger naar mate de belasting toeneemt.

Pijn aan heup kan ontstaan door:

- Beenlengteverschil
- Afwijkende voetstand
- Intensief bewegen

De klachten van pijn in de heup kunnen een stekende, brandende of zeurende pijn aan voorkant, zijkant of achterkant van de heup zijn. De klachten ontstaan tijdens het staan en lopen en worden erger naar mate de belasting toeneemt.

Pijn aan rug kan ontstaan door:

- Beenlengteverschil
- Afwijkende stand van benen of voeten
- Overgewicht
- Intensief bewegen

De klachten van pijn aan de rug kunnen een stekende en zeurende pijn in de rug zijn. De rug wordt stijf en is minder makkelijk te bewegen. De klachten zijn met name in de ochtend aanwezig, bij het opstaan uit bed. Bij meer bewegen worden de klachten minder pijnlijk.

Behandeling

In een onderzoek kan de podotherapeut achterhalen waar de klachten vandaan komen. Op basis van de uitkomst van het onderzoek kan de podotherapeut een afwijkende voetstand corrigeren met zooltherapie. Hierdoor wordt de voet gecorrigeerd, waardoor de klachten minder worden.

Afspraak maken?

Neem voor een afspraak contact op met Podotherapie Makkelijk Lopen op telefoonnummer (073) 547 00 19 of via email: info@makkelijklopen.nl.