

Scheefstand van de grote teen



Het scheef staan van de grote teen wordt in medische termen hallux abducto valgus genoemd. Hallux is de Latijnse naam voor grote teen en abducto valgus staat voor naar buiten wijzen. Het is een voetafwijking waarbij de grote teen naar buiten wijst en het eerste middenvoetsbeentje wijst naar binnen. Er is dan een draaiing in de teen aanwezig. Vaak ontstaat er een knobbel bij het grote teengewricht. Het scheef staan van de grote teen kan klachten veroorzaken bij het afwikkelen van de voet. De grote teen is belangrijk voor de stabiliteit in de afwikkeling van de grote teen.

Oorzaken scheefstand van de grote teen

Er zijn enkele oorzaken aan te wijzen die kunnen zorgen voor het scheef staan van de grote teen:

- Afwijkende stand van de voeten
- Brede stand van de voorvoet
- Voettype is erfelijk, waardoor deze klacht meer voorkomt in bepaalde families.
- Niet goed passende schoenen

Symptomen van hallux abducto valgus

Klachten die kunnen ontstaan door scheefstand van de grote teen, zijn:

- Pijn aan de voorvoet
- Irritatie aan de tenen
- Knobbel op het teengewricht
- Eelt of likdoorns
- Wanneer een zenuw beschadigd is, kan de pijn uitstralen naar de grote teen.
- Doordat de grote teen scheef staat, kunnen de andere tenen ook krom gaan staan.

Behandeling van scheefstand van de grote teen

De podotherapeut onderzoekt uw voet. Een veranderende stand van uw voeten kan ervoor zorgen dat u op een andere manier beweegt. Een gevolg van deze verandering is dat er meer eeltvorming op uw voeten kan ontstaan. Om deze drukplekken te verminderen, kan de podotherapeut ondersteunende zolen op maat maken om de pijn en drukpunten te verminderen. Een orthese om de grote teen is ook mogelijk. Het is een teenstukje die de grote teen tijdens het lopen rechter zet en druk vermindert. Viltontlasting is de derde optie en de podotherapeut kan u schoenadviezen mee geven zodat de klachten minder worden.

Afspraak maken?

Neem voor een afspraak contact op met Podotherapie Makkelijk Lopen op telefoonnummer (073) 547 00 19 of via email: info@makkelijklopen.nl.